

DO SEDENTARISMO À BARRIGA CHAPADA



**REDUZA 10KG
+ OU MAIS +
DE GORDURA
EM 8 SEMANAS
AO ELIMINAR OS
3 MAIORES ERROS
DO EMAGRECIMENTO ATUAL**

O 1º ERRO É UNÂNIME

Q48
★2.0★

por **Vinicius Possebon**



Olá, aqui é o Vinícius Possebon, e eu gostaria de agradecer por você ter se cadastrado na minha lista VIP de e-mails. O que eu prometi para você já deve estar na sua caixa de entrada, mas antes de você ir lá e conferir, quero te fazer uma pergunta:

Você gostaria de emagrecer o mais rápido possível?

Se possível, em 8 semanas ou menos, e eliminar de uma vez por todas essa barriga?

Se a sua resposta for sim, eu tenho uma boa notícia para você. Daqui a poucos minutos, as coisas começarão a ficar claras na sua cabeça.

Bom, independentemente de você ser homem ou mulher, imagine comigo por um instante:

Se você pudesse emagrecer e reduzir a barriga no conforto de sua casa ou em qualquer lugar no mundo que você esteja, sem ter que gastar horas e horas dentro de uma academia, utilizando um sistema de treinamento super simples, que não necessita de nenhum equipamento, um sistema de treinamento que consome apenas 4 minutos do seu dia e nada mais.

Imagine se você pudesse abandonar de uma vez por todas o exercício monótono e chato e nunca mais ter que ficar em cima de uma esteira por 60 minutos parecendo um rato de laboratório. Enfim, imagine que você pudesse ter em mãos um sistema de treinamento que proporcione resultados eficazes e sólidos em 8 semanas ou menos.

Imaginou? Bom, parece bom demais para ser verdade, não é mesmo? Eu também ficaria meio receoso se eu não tivesse aplicado esse sistema em centenas de milhares alunos desde 2006, e até mesmo em alguns familiares.

Para provar para você que funciona de verdade, veja o depoimento da Andressa e do Leandro sobre esse sistema:



“Achei meio maluca esta história de treinos curtos e emagrecimento rápido, mas como eu odeio esteira e ficar horas na academia eu decidi dar um voto de confiança ao Vinícius e perdi 10 kg de pura gordura.”
– **Leandro, 37 anos**

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> **Semanas**



“Eu perdi 14kg de gordura com o Sistema QUEIMA DE 48 HORAS, apesar de eu achar no inicio essa proposta ser meio estranha eu topei o desafio.”

– **Andressa, 26 anos**

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> **Semanas**

Mais vale um grama de exemplos do que uma tonelada de conselhos

Eu posso apostar que semana após semana, hora após hora de academia, corrida após corrida, dieta após dieta, você não alcançou quase nenhum resultado.

Agora, quem sou eu para falar tudo isso? Bem, meu nome é Vinícius Possebon, sou personal trainer especialista em emagrecimento, criador do sistema revolucionário de treinamento para emagrecimento, chamado QUEIMA DE 48 HORAS. Foi com esse sistema que eu consegui esculpir o meu abdômen e deixá-lo totalmente definido.

E por estar sempre lutando para entregar o melhor para meus alunos, já participei de programas de entrevistas, programas de

emagrecimento em emissoras grandes, como a Band, jornais e revistas, levando sempre comigo o sistema de treinamento para emagrecimento que desenvolvi.



Programa #menosémais da BAND sobre emagrecimento



Matéria sobre emagrecimento na RBS publicada no Pioneiro e Zero Hora



Publicação Revista Eleve RS sobre emagrecimento



Entrevista para o canal 12 da NET

Mas, gente, confesso para vocês, nem sempre as coisas foram essa conto de fadas, sabem por quê? Para explicar melhor, permita-me contar uma história.

Com certeza, tive alunos como você. Como trabalho na área de fitness desde 2003, já recebi alunos com diversos objetivos e, desses tantos, posso dizer que 90% possuem um objetivo em comum: emagrecer.

As perguntas mais frequentes sempre foram: Como faço para ficar com a barriga de tanquinho? Como faço para perder a barriga? É possível emagrecer rápido? Como eu elimino esse culote?

Bom, sabendo do objetivo, eu prescrevia o treinamento de uma maneira que talvez soe bem familiar para você: exercício aeróbico por, no mínimo, 30 minutos, seja em esteira, bicicleta ou transporte, com uma frequência de 3 vezes para alunos iniciantes que, com o passar do tempo, aumentava para 5, até 6 vezes por semana. Além

disso, o tempo de 30 minutos também aumentava, chegando até 60 minutos diários ou mais.

Resultado: as pessoas passavam de 5 a 8 horas de suas semanas na academia, e o interessante disso tudo é que quanto mais elas frequentavam, mais elas ficavam frustradas. Você também já se sentiu assim?

Bom, esse é o sentimento esperado de qualquer pessoas, afinal, se exercitar por até 8 horas na semana e perder apenas 500 gramas desmotivaria qualquer um, e desmotivava até mesmo a mim.

E por que isso? Bom, eu queria que as pessoas obtivessem resultados, afinal de contas, esse era meu trabalho. Foi aí que a ficha caiu e eu comecei a me fazer alguns questionamentos

- Por que as pessoas treinam, treinam, treinam, gastam quantidades exorbitantes de calorias e, mesmo assim, não emagrecem?
- Será que realmente o tempo de exercício é o mais importante para o emagrecimento?
- Será que nada mudou com relação a prescrição de exercício para emagrecimento?
- Essas pessoas devem mesmo ficar em cima de uma esteira por 60 minutos, parecendo um rato de laboratório?
- Será que os pesquisadores mundo afora não estão estudando isso e descobrindo algo novo?

As perguntas eram infinitas e a minha cabeça já estava inchada em tanto pensar, até que um dia, esperando a minha vez em um

consultório dentário, visualizei uma frase de um filósofo espanhol que dizia: “Sem missão, não há homem”. Essa frase estava estampada na parede do consultório, pois o dentista dizia que uma das missões que ele tinha neste mundo era devolver o sorriso a algumas pessoas que o tinham perdido por motivos de idade avançada, falta de cuidados ou acidente.

Fui embora do consultório tentando encontrar a minha missão, sentindo a necessidade de fazer algo que mudasse a vida das pessoas. Decidi que tinha de estudar mais e desvendar os segredos do emagrecimento, para poder ajudar os outros e oferecer uma solução eficaz, como a do dentista que tinha visitado. Daquele momento em diante, decidi que esta seria a minha missão aqui, no planeta terra.



Agora,

veja o que aconteceu com alguns alunos depois que desenvolvi esse sistema de treinamento para emagrecimento,

***denominado
QUEIMA DE 48 HORAS:***

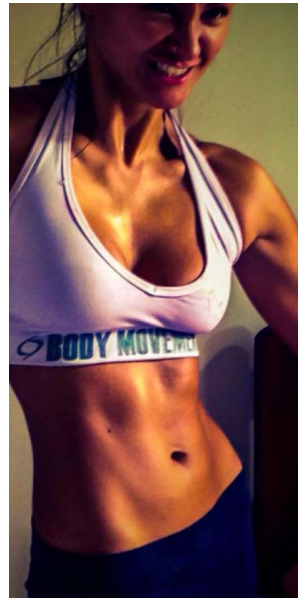


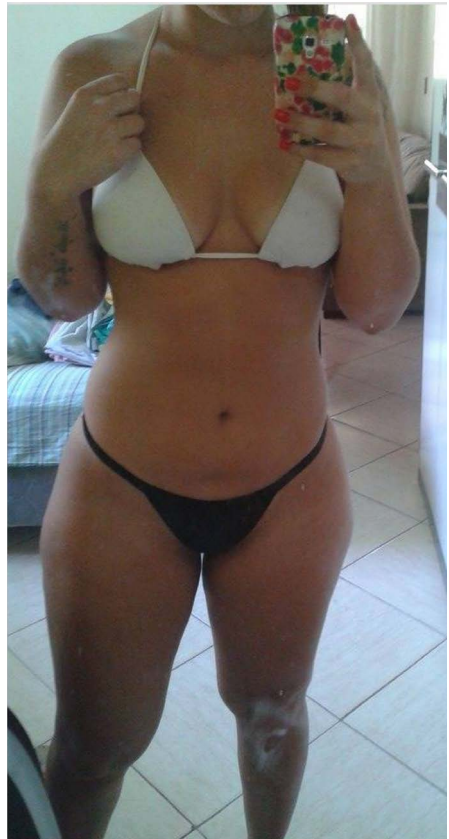
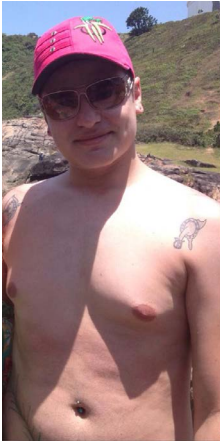
ES: 27/01/2014



DEPOIS: 26/02/2014

****9 KILOS MENOS****





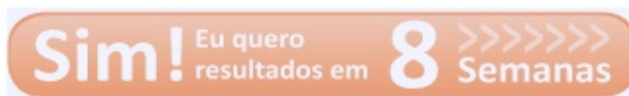
Hoje, as pessoas alcançam os resultados mais rápidos com 90% a menos de tempo, sem precisar sair do conforto de casa

OS 3 MAIORES ERROS QUE AS PESSOAS COMETEM AO TENTAREM EMAGRECER

Você lembra que eu comentei sobre os 3 maiores erros que eu cometia no momento da prescrição do treinamento voltado para o emagrecimento?

Esses 3 erros me fizeram perder muitos alunos por causa da frustração por não alcançar os resultados e eles estão provavelmente impedindo você de conquistar o corpo que você realmente merece.

Lembre-se: não é sua culpa estar fazendo isso, mas sim da lavagem cerebral que os outros fazem e do senso comum que demora muitas vezes anos e anos para ser derrubado.



Agora, vamos conhecer o primeiro erro:

1º PENSAR QUE EXERCÍCIOS AERÓBIOS SÃO OS MELHORES PARA EMAGRECER

Esse é um dos maiores erros que eu cometia e que ainda é cometido hoje em dia por 98% das pessoas. Se você realmente quer potencializar a redução de gordura, você tem que elevar o seu metabolismo de repouso e diminuir o quociente respiratório.

Para vocês entenderem melhor, o exercício aeróbio demonstrou em diversos estudos diminuir o metabolismo de repouso, dificultando o consumo de gordura e ainda não alterando o quociente respiratório.

É por isso que muitas pessoas que fazem exercício aeróbio emagrecem nas primeiras semanas, mas recuperam o peso normalmente

até 6 meses depois, pois a queda de metabolismo decorrente desta atividade favorece o ganho de peso posterior.

Então, o que você precisa entender é:

Quanto mais elevado for o Metabolismo de Repouso e menor o Quociente Respiratório, maior será a mobilização de gordura

Esse é um dos aspectos que o meu sistema de treinamento para emagrecimento, QUEIMA DE 48 HORAS, bate de frente. Ele foi desenvolvido para alterar bioquimicamente o corpo e favorecer a níveis brutais o consumo de gordura.

Ele literalmente transforma o seu corpo em uma máquina de derreter gordura e ainda fica em piloto automático por até 48 Horas.

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

2º PENSAR QUE QUANTO MAIS EXERCÍCIO PRATICAR, MAIS IRÁ EMAGRECER

Esse é um erro é brutal, e que eu também cometi por 2 anos da minha vida. O ser humano tende a raciocinar que a velha máxima capitalista do “quanto mais, melhor” impera também para área de exercício.

Isso não funciona para o corpo humano, tanto que o maior jejum da história teve a duração de 68 anos, logo, o indiano que bateu esse recorde deveria “secar” todos os depósitos de gordura e falecer por desnutrição e inanição. Mas não foi isso que aconteceu.

Aumentar o tempo de exercício ou a frequência semanal de atividade muitas vezes pode parecer com querer acomodar 10 pessoas dentro de um fusca. Simplesmente não dá! Em nosso corpo

existe um limiar de excitabilidade que, quando ultrapassado, não traz mais benefícios.

Se você acertar a dose de exercício e investir na qualidade, os resultados serão garantidos

O sistema de treinamento para emagrecimento QUEIMA DE 48 HORAS foi desenvolvido pensando neste limiar. Por isso, os treinos são curtos, (chegando a apenas 4 minutos diários) pois eles são apoiados nas bases fisiológicas e bioquímicas do corpo humano perante aos estímulos.

É o que eu costumo dizer: 20% de esforço e 80% de resultados. E o melhor de tudo, você ainda pode investir mais tempo no seu convívio social ao invés de marcar compromissos chatos e demorados com a academia ou a prática de exercícios.

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

3º PENSAR QUE A DIETA É MAIS IMPORTANTE QUE O EXERCÍCIO

Esse erro é fatal. De tanto algumas pessoas falarem sobre isso, eu acreditei por um bom tempo que realmente funcionava. Assim, cada intervenção que eu fazia com algum aluno, eu me frustrava.

Para falar a verdade, eu acreditava que 70% dos resultados advinham da dieta. Porém, existe um detalhe que, muitas vezes, passa despercebido: a redução de peso provocada somente pela dieta, na maioria das vezes, está relacionada a perda de líquidos e a degradação de massa muscular, e isto, nem de longe, é emagrecimento. Isto é o que eu costumo chamar de emagrecimento ilusório.



Ou seja, a pessoa emagrece na balança e pensa estar obtendo resultados, mas mal sabe ela que dentro do período de 3 a 6 meses, o peso será recuperado ou até mesmo aumentado. E algumas até já sabem, pois já passaram por esse momento mais de uma vez em suas vidas.

E ainda posso acrescentar mais: o emagrecimento provocado apenas pela dieta provoca diminuição do metabolismo de repouso, isto é, você passa a consumir menos calorias para se manter vivo.

Agora, olhe o que o pessoal daquele famoso programa de televisão, “the biggest loser”, descobriu em um estudo em que eles compararam a redução de gordura advinda da dieta e advinda através dos exercícios:

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

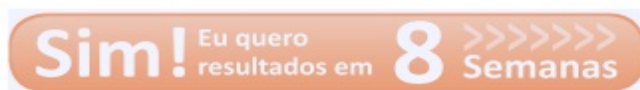
Grupo que fez apenas dieta

O grupo que fez só dieta obteve uma redução de 34kg, sendo que 65% advinham da gordura.

Grupo que se exercitou

Já o grupo que fez os exercícios resultou em uma redução de 27kg, sendo que 102% advinha da gordura. E tem mais: com apenas 20 minutos de exercício intenso.

E aí, você ainda acha que a dieta é o principal elemento do emagrecimento? Quanto mais gordura você perder no processo de emagrecimento, mais seguro você estará em manter, ou até mesmo diminuir o peso no futuro.



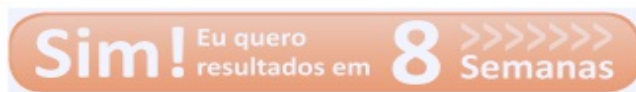
Chega de efeito sanfona

É nesse ponto fatal que o sistema QUEIMA DE 48 HORAS ataca. Através da elaboração dos Ciclos da Queima de cada treinamento, objetiva-se mobilizar a maior quantidade de gordura, preservando todo o tecido muscular. Isto é, resultados garantidos e, principalmente, SÓLIDOS.

Você está comentendo estes mesmos erros?

Se você está fazendo sempre a mesma coisa, dia após dia, não verá nenhuma mudança. É como disse Albert Einstein:

“Não há nada que seja maior evidência de insanidade do que fazer a mesma coisa dia a dia e esperar resultados”



Agora, chegou o momento tão esperado. Você está preparado para a boa notícia?

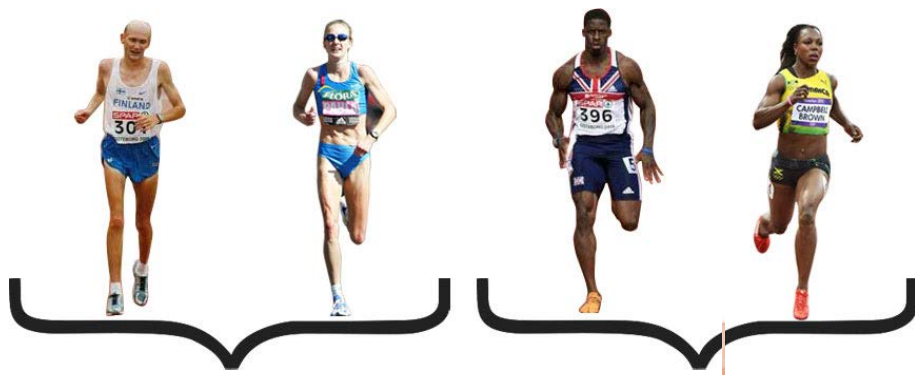
Você pode encurtar o caminho para conquistar o corpo dos seus sonhos de maneira rápida e simples, do mesmo jeito que eu faço hoje em dia comigo e com meus alunos.

Saiba como eu desenvolvi meu sistema de emagrecimento:

O Sistema de Treinamento para Emagrecimento QUEIMA DE 48 HORAS é resultado de 9 anos de muito estudo na Universidade, do trabalho como pesquisador no Laboratório de Movimento Humano da Universidade de Caxias do Sul (RS) por mais de 1 ano, da experiência como estagiário em 4 academias, de mais de 8000 sessões como personal training, e ainda da leitura de mais de

1450 artigos científicos internacionais sobre o tema “weight loss” “exercise” “high intensity interval training” “aerobic training” e “fat loss”.

Através da análise teórica e da aplicação prática, descobri que uma abordagem mais qualitativa de treinamento poderia ser mais eficaz do que a abordagem quantitativa do “quanto mais, melhor”. Eu observava também como os corredores de 100 metros tinham menos gordura corporal e melhor qualidade muscular quando comparados com atletas de longa duração, como os maratonistas.



Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

O que eu fiz foi adaptar os conceitos do Treinamento Intervalado de Alta Intensidade para as pessoas “normais”, isto é, não atletas, que possuem um dia a dia corrido, filhos para cuidar, falta de tempo em decorrência dos compromissos profissionais e, ainda, dificuldade de encontrar um sistema eficaz que lhes proporcione um resultado rápido e satisfatório.

Agora, toda a base desse treinamento não é intuitiva, isto é, eu não inventei do nada, mas me apoiei na literatura científica.

Dentre os mais de 1400 estudos que serviram de base para o sistema QUEIMA DE 48 HORAS, existem 3 que serviram como marco para sustentar a metodologia:

O primeiro é de um pesquisador japonês, chamado Izumi Tabata, que concluiu que apenas 4 minutos de exercício intenso (treinamento intervalado) foram capazes de ativar as enzimas que fazem a mobilização de gordura e alteram o quociente respiratório, favorecendo a utilização de gordura em repouso.

O segundo foi de um pesquisador australiano, chamado EG Trapp, que comparou 2 grupos de obesos. Um grupo realizava exercício aeróbico de longa duração, durante 40 minutos, 3 vezes por semana, e o outro grupo realizava treinamento intervalado por apenas 20 minutos, com tiros de 20 segundos na bicicleta.

Ao final do estudo, o pesquisador verificou que quem treinou intervalado emagreceu 3 vezes mais

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

do que quem fez aeróbio. Um detalhe: quem treinou intervalado, o fez em 50% a menos de tempo do que quem treinou aeróbio de longa duração.

O terceiro foi um pesquisador americano, que verificou uma alteração de 38 horas no metabolismo após exercício intenso e, ainda, redução do quociente respiratório de 11 horas. No total, foram 49 horas de metabolismo alterado, consumindo mais gordura em repouso.

E é isso que torna o sistema QUEIMA DE 48 HORAS diferente dos programas tradicionais de treinamento de hoje em dia

O nome QUEIMA DE 48 HORAS se dá porque o seu corpo fica por até 2 dias queimando e acelerando o metabolismo às custas da gordura. Imagine: você treina na segunda, e na quarta você ainda estará queimando em decorrência do treino de segunda. Ou seja,

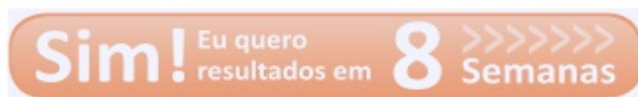
Você liga o piloto automático e deixa seu corpo queimando gordura por um período prolongado

Agora, vem a cereja do bolo: toda a informação que você precisa, foi compilada em um livro digital de xx páginas, que vão direto ao ponto. A leitura é de fácil entendimento e, principalmente, permite uma aplicação prática.

Todas essas informações e esse atalho para os seus resultados, você tem agora, ao alcance de suas mãos.

Porém, o livro: **“os 6 segredos testados para secar a barriga em 8 semanas ou menos: sistema QUEIMA DE 48 HORAS”** traz informações exclusivas e ainda mais preciosas.

Confira o que você vai encontrar nele!



Os 6 segredos testados para secar a barriga em 8 semanas ou menos: sistema QUEIMA DE 48 HORAS

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

Descubra!

- Por que o gasto calórico dos exercícios não é significativo para perder gordura e/ou emagrecer;
- Como 15 minutos de treino, 3 vezes por semana, podem ser mais eficazes do que 60 minutos todos os dias;
- Por que você pode comer o quanto quiser e ainda assim emagrecer;
- Os 3 conceitos que Henry Ford (fundador da empresa automobilística FORD) nos ensina para que você tome hoje a decisão de mudar seu corpo e obter sucesso;
- Por que exercício aeróbico não é nem de perto o melhor exercício para emagrecer;

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

- Como ativar o gatilho da QUEIMA DE 48 HORAS com apenas 4 minutos de exercícios;
- Por que dietas restritivas não funcionam como deveriam funcionar;
- Por que contar calorias não é o método mais eficaz para perder gordura;
- O método de alimentação mais eficaz para emagrecer e ficar com a barriga chapada;
- Como conquistar uma barriga chapada em 8 semanas;
- Os 6 segredos testados que eu utilizo no meu dia a dia para fazer as pessoas alcançarem os seus objetivos e recuperarem, de uma vez por todas, a auto estima;

Mas, antes de eu contar as surpresas que eu preparei, quero que você preste muita atenção no que eu vou dizer agora.

De repente, este livro virtual não é para você, pois ele contém informações valiosas para pessoas que fazem acontecer. Logo, se você está procurando alguma pílula mágica, ou algo do tipo “fique magro da noite para o dia, sentado no sofá” ou se você é um mero curioso, peço que não adquira o livro virtual, porque eu ficaria chateado em saber que algumas pessoas estão consumindo apenas a parte teórica do material e não estão me ajudando a transformar um mundo num lugar mais saudável.

Agora, se você está cansado de passar horas e horas na academia, fazer exercícios aeróbios

longos, chatos e demorados, está cometendo aqueles 3 erros comentado no início deste e-book e ainda é uma pessoa de atitude, e quer mudar a situação atual, este livro é para você. Eu me senti na obrigação de oferecer 6 bônus extraordinários para incentivar ainda mais a sua busca pelo corpo que sempre sonhou e facilitar ainda mais a sua nova caminhada:



Conheça abaixo os bônus que preparei para você:

1º Bônus:

O Superalimento

(65% de aumento na redução de gordura)

O livro comenta sobre 6 segredos revelados para reduzir gordura, principalmente na região da barriga. Incomodado em querer oferecer mais, eu inseri um segredo bônus, que comenta sobre um superalimento esquecido, que aumenta em até 65% a redução de gordura. Nele eu comento como você deve ingeri-lo e em qual horário.

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

2º Bônus:

Acesso a uma área de membros do sistema QUEIMA DE 48 HORAS, onde você poderá interagir com outros participantes e trocar experiências. O poder que uma comunidade com os mesmos objetivos tem em produzir resultados é sensacional. Presumo que seja 50% do caminho a ser percorrido, pois todos estão abraçando a mesma causa.



3º Bônus:

vou transformar o seu corpo em uma máquina de queimar gordura.

Se você está totalmente sedentário, não se preocupe, pois esse bônus mostra um treinamento do QUEIMA DE 48 HORAS para ser realizado por iniciantes, que vai transformar o seu corpo em uma máquina de derreter gordura. O melhor de tudo é que eu consegui deixar esse treinamento com uma duração de 14 minutos e 20 segundos, mas os resultados serão surpreendentes.

Esse treino não precisa de nenhum aparelho para ser realizado, pois é um exercício que usa apenas o peso do corpo.

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

4º Bônus:

ADEUS CULOTE E BARRIGA.

Se você não estiver totalmente sedentário, ou se já passou da fase iniciante, você poderá começar por esse treino que gravamos especialmente para você. Ele tem a duração de apenas 7 minutos e 30 segundos e é focado em DETONAR A GORDURA DOS CULOTES E DA BARRIGA. Quem conduz o exercício é o VIN DIESEL brasileiro, um personal trainer que possui a certificação do sistema QUEIMA DE 48 HORAS.

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

5º Bônus:

QUEIMANDO GORDURA EM REPOUSO

Esse treino deverá ser realizado após você ter completado todos os estágios. Costumo chamá-lo de forno de derreter gordura, pois com apenas 8 minutos e 30 segundos, o seu metabolismo fica acelerado por até 2 dias. Além disso, você passa a utilizar mais gordura em repouso, sem fazer nada. Este é realmente um dos treinos mais eficazes para queimar gordura, principalmente a da barriga, que o sistema QUEIMA DE 48 HORAS dispõe.

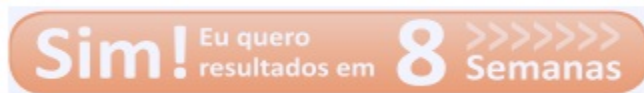


6° Bônus:

SURPRESA

Passadas as 5 semanas de sua transformação com o Queima de 48h, você receberá na área de membros um plano alimentar de 21 dias, que acabará de uma vez por todas com a gordura nessas 8 semanas do programa.

Esse plano é um dos mais famosos que eu conheço e o implemento em todos os meus clientes. Ele foi elaborado por uma nutricionista especialista em emagrecimento e possui um único objetivo: ser eficaz e simples. Aqui, você dirá adeus ao peso excedente.



E agora, você deve estar pensando: quanto tudo isso vai custar?

Bom, se vocês treinassem comigo 3 vezes por semana, durante 8 semanas, vocês teriam que investir um valor em torno R\$100,00 por sessão. Fazendo um cálculo básico ao longo dessas 8 semanas, isso totalizaria R\$2400,00, sem contar o gasto provável de uma consulta com nutricionista, que giraria em torno de R\$150,00 por mês. Para completar, você mesmo teria que encontrar esse profissional e descobrir qual sistema poderá realmente funcionar para você, o que demanda um certo custo de tempo e dinheiro até achar o caminho e o atalho para os resultados que você tanto merece.



Colocando tudo isto no papel, você investira em torno de R\$3.000,00, mas nem de perto eu pensei em cobrar esse valor, até mesmo pelo fato de estarmos na internet, o que impede que eu treine a todos pessoalmente. Isso tudo faz com que o valor seja totalmente diferente. Confesso que pensei inicialmente em deixar tudo pela metade, isto é, R\$1500,00, pois esses 9 anos de estudo e de aplicação prática, com certeza, valem muito mais do que esse valor.

Porém, há um problema: ainda assim o preço não seria acessível a uma grande parte da população que realmente precisa e quer emagrecer. Foi então que voltei atrás e pensei: eu preciso, em primeiro lugar, espalhar esse sistema de treinamento para o maior número de pessoas possível, pois assim terei feito a minha parte

aqui no planeta Terra: diminuir o percentual de pessoas com obesidade e sobrepeso no mundo.

Por isso, o valor que você terá que investir não vai ser de R\$3000,00, nem vai ser R\$1500,00, mas apenas, pasmem, R\$297,00, ou 5 parcelas de R\$62,99. Então, se a sua prioridade for realmente mudar de vida agora, ir para praia sem receio algum, poder comprar qualquer roupa, recuperar a sua autoestima e confiança, ver os amigos e familiares comentando sobre sua transformação, eu acredito fortemente que esses R\$297,00 podem ser um divisor de águas na sua vida, e que esta será a última vez que você irá procurar por algo para emagrecimento.

Sim! Eu quero resultados em **8** >>>>>> Semanas

Após adquirir o e-book, através do sistema de pagamento da empresa *HOTMART* (que é a maior plataforma de produto digital do Brasil), você terá acesso instantâneo ao download do livro virtual e a todos os bônus e surpresas direto do seu computador. O formato do e-book é adobe acrobat PDF, que pode ser visualizado em seu PC ou Mac.

Assim que o pagamento for aprovado, você receberá um e-mail com seu login e senha para acessar a área de membros do sistema QUEIMA DE 48 HORAS. Mas atenção: você não receberá nada em sua casa.

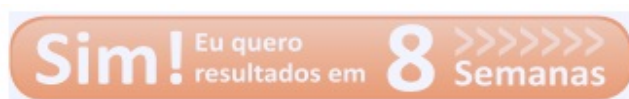
E agora, vem a melhor parte:

Você está prestes a fazer um dos melhores investimentos da sua vida, sabe por quê?

Eu retiro totalmente o peso de ter que tomar uma decisão difícil dos seus ombros e o coloco nos meus. Se você não ficar 100% satisfeito com a qualidade do material, basta nos mandar um e-mail, no período de 30 dias após a compra, que devolveremos todo o seu investimento, sem letra miúda, preto no branco. Esta garantia é incondicional: 100% do seu dinheiro de volta.

Isso é para mostrar minha seriedade em relação ao seu objetivo e ao seu sucesso, e também para mostrar o quão confiante eu estou de que o sistema de treinamento QUEIMA DE 48 HORAS funciona, independentemente de você ser homem ou mulher.

Então, se você realmente está empenhado, não perca essa oportunidade de transformação.



Quando você conhecer melhor o Sistema QUEIMA DE 48 HORAS e estes 6 Segredos que tenho para compartilhar, essa será a última vez que você precisará buscar alguma intervenção para emagrecer.

Se você estiver interessado, clique no botão abaixo desse vídeo para adquirir o livro virtual e ter acesso a área de membros instantaneamente.



Bom, agora não há muito mais o que eu possa dizer, basicamente, você tem 3 escolhas:

1º Ignorar totalmente esta oportunidade e continuar sofrendo com a atual situação, desperdiçando centenas de horas dentro de uma academia e muito dinheiro em pós e suplementos que não funcionam;

2º Aceitar que é uma oportunidade, mas mesmo assim querer fazer tudo sozinho, começando do zero e tentando achar no meio de tanta informação a solução certa, desperdiçando tempo, energia e dinheiro;

3º Adquirir o livro virtual **“OS 6 SEGREDOS PARA SECAR A BARRIGA EM 8 SEMANAS OU MENOS: SISTEMA QUEIMA DE 48 HORAS”** sem risco nenhum, com garantia incondicional de satisfação,

e a partir de HOJE começar a transformação do seu corpo com um sistema altamente testado e comprovado em centenas de pessoas, levando ainda mais 6 bônus excepcionais e exclusivos para treinar do conforto de casa.

É isso aí, a escolha é sua, e agora vou terminar este e-book com o depoimento de outras pessoas que tiveram suas vidas transformadas pelo sistema QUEIMA DE 48 HORAS. Independentemente da sua decisão, um forte abraço!



ENTRE PARA A COMUNIDADE MAIS MAGRA DO BRASIL

